

Ablaufplan Trainingslager Landessportschule Bad Blankenburg

Freitag, 21. April

15:00	Treffpunkt in Bad Blankenburg
17:00 – 19:00	1. Trainingseinheit
19:30	Abendessen
21:00	Gaststättenbesuch

Samstag, 22. April

08:30	Frühstück
9:30 – 11:30	2. Trainingseinheit
12:00 -13:00	Mittagsessen
15:00-16:00	Gymnastikkurs
16:00 – 18:00	Sauna/Pool
19:30 – 20:30	Abendessen
21:00	Bowling (2 Bahnen)

Sonntag, 23. April

9:00	Frühstück
------	-----------

anschließend bei Interesse Spaziergang zur Burg und evt. Mittagessen

Heimreise